



PROGRAMA DE COACHING EJECUTIVO

Te Acompaño a conseguir los objetivos que te propongas tanto a nivel personal como profesional.

Enfoque centrado en alinear mente, emociones y acciones para lograr resultados excepcionales.

Metodología basada en:

- ✓ Perspectiva y Diagnóstico
- ✓ Coaching y neuroprogramación
- ✓ Orden integral
- ✓ Know-How Específico

MI MÉTODO: LA NEUROPROGRAMACIÓN APLICADA AL COACHING

Los objetivos no se consiguen con tan solo quererlo, sino que **se consiguen desarrollando y reprogramando todo nuestro sistema operativo o de funcionamiento.**

Conecta con todos tus recursos y consigue tu máximo rendimiento y bienestar personal.

Te acompaño a reprogramar tus creencias y comportamientos desde la raíz. Desbloquearás dificultades, miedos e inseguridades, potenciando tu autoestima y tus capacidades. **Esto te permitirá conectar con tus recursos internos y tomar decisiones coherentes y empoderadas.**

En pocas sesiones te sentirás con perspectiva, estrategia y dirección. Empoderad@, con autoconfianza y con capacidades para ejercer mejor tus funciones profesionales.



TODO ESTÁ EN EL CÓDIGO

Es el propio sistema operativo o de funcionamiento el que **dirige nuestros resultados personales y profesionales.**

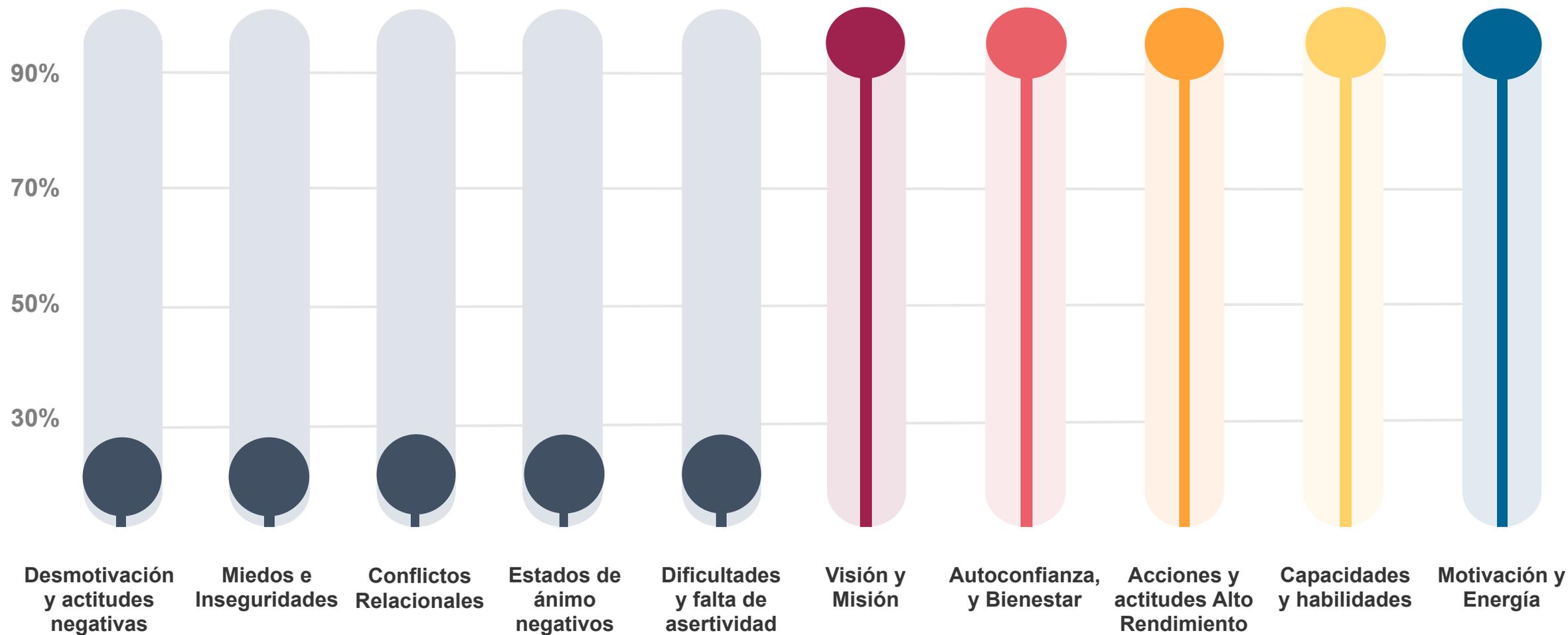
Tenemos una información dentro del sistema y unos programas que se basan en aprendizajes adquiridos que **se ejecutan consciente e inconscientemente** y que **provocan nuestra propia "forma de ser" y nuestra propia disposición de capacidades.**

Mi labor está en acompañarte en descifrar tú código y en desarrollar todos tus recursos disponibles para que puedas desplegar todo tu potencial; **tu pleno liderazgo emocional, vital y profesional.**



Trabajo en todo tu sistema operativo para des-
conectar aquello que te hace dis-funcionar...

...y re-conecto y entreno todo lo que necesitas
para funcionar mejor y alcanzar tus metas.



SUCCESSES



Autoconocimiento, Perspectiva y Diagnóstico: al identificar síntomas, variables y KPI's que fallan o faltan tanto en individuos como en organizaciones te permite obtener soluciones efectivas en poco tiempo.

Know-How Específico: cuento con un profundo conocimiento sobre los factores que influyen en el éxito personal y organizacional. Mi capacidad para simplificar lo complejo y hacer aterrizar conceptos abstractos en acciones concretas te ayudará a alcanzar cualquier objetivo personal o profesional que te propongas.

Orden Integral: te acompaño a poner en orden todos los niveles de la vida personal y profesional. Esto incluye:

- **Orden Mental:** aclarar y estructurar pensamientos para tomar decisiones coherentes contigo y alineadas con tus valores, objetivos y necesidades.
- **Orden Emocional:** gestionar emociones y traumas para lograr bienestar y equilibrio.
- **Orden en Sistemas:** alinear los procesos internos y externos para mejorar el rendimiento y el bienestar.

FEEDBACK DE MIS CLIENTES



“¿Qué has hecho que he recuperado mi fuerza y mi vitalidad? Llevaba un año mal y en ¿¡4 sesiones se ha arreglado!?”

-J.F Director Unidad Negocio

“Estoy alucinado, me reuní con mi jefa y el bloqueo había desaparecido. ¡Hacia tiempo que no me sentía tan seguro de mi mismo!”

-J.S Mando Intermedio

“Estoy impresionado. Has conseguido lo que nadie había hecho hasta ahora. Ha cambiado de verdad, se ha transformado.”

-R.N Director General

“iba en piloto automático; ahora veo en qué y cómo debo focalizar mis esfuerzos esta semana para que mi equipo llegue a objetivos”

-X.M Director Comercial

“Por fin mi equipo me sigue, me doy cuenta que entre otras, era falta de método y responsabilidad”

-X.L Director Unidad Negocio

“Cuando vimos a qué compromisos estábamos faltando y cómo trabajarlo entre todos pudimos mejorar el kpi”

-D.M Director Unidad Negocio

“¿Cómo puede ser que se haya desactivado mi ansiedad en 1 sesión?”

-S.D Director General

“¡Después de la sesión me siento fuerte y capaz de todo! ¡Tengo ganas ya de afrontarlo!”

-M.A Ingeniero Telecom





Robert Navarro. Managing Director & CFO – RWE Renewables Iberia

Hemos estado utilizando los servicios de Laia Martí a lo largo de casi dos años. Ha realizado sesiones de coaching a algunas personas de nuestro equipo, y también otras tareas como la definición de un mapa de competencias o sesiones de formación ad-hoc. Nuestro nivel de satisfacción con su trabajo es muy alto, en especial por su capacidad para entender el fondo y la base de los comportamientos y atacar los problemas desde la raíz y no sólo desde sus manifestaciones. Su nivel de preparación, inteligencia y capacidad de trabajo resultan muy útiles para cualquier organización que se plantee optimizar temas como la motivación, las relaciones personales y los comportamientos de las personas.



ANGEL BLANCO PURAS
Gerente en Lagupres

Con Laia hemos encontrado una gran profesional. Excelente trabajo con el equipo directivo de Lagupres. Estamos muy satisfechos de los resultados obtenidos en las sesiones de coaching ejecutivo y en las formaciones en Management y Liderazgo.

Pero con Laia no tocas solo una faceta. Es una experiencia global porque un mismo problema puede venir de diferentes causas. Ella es capaz de localizarlas y tratarlas tanto en grupo como por separado.

Una sesión con Laia es como disipar la niebla.



Mercedes Jiménez Suárez
Directora en Regen Palmer

Laia es una gran profesional en el campo de la consultoría y desarrollo de ejecutivos, tanto por su rigor y seriedad como por el contenido teórico y técnico que aplica en su trabajo. En el ámbito de las formaciones demuestra gran habilidad en obtener lo mejor de cada persona con intervenciones de gran impacto. Laia tiene una gran experiencia en la implantación de procesos, orientada a conseguir grandes objetivos, es una gran estratega y una persona muy analítica lo cual hace que siempre obtenga grandes resultados.

CLIENTES



L.

CONTACTO

L.



+34 637 714 106

laia@laimarti.es

www.laimarti.es

 @laimarticoaching

 Laia Martí (perfil empresa)

Ganduxer 15, Local 7, 08021 Barcelona